

Cellule d'écoute – Espace d'accompagnement et d'orientation de la HEAR

Rencontrer quelqu'un qui vous écoute, c'est déjà avancer.

Pourquoi un tel dispositif ?

Soucieuse de la santé de ses étudiant.es et constatant par différents canaux (représentation étudiante, personnel administratif et de direction, enseignants) que certain.es se trouvent en difficulté, il a été décidé par la HEAR de vous proposer un espace de parole et d'aide géré par un psychologue (Amaury Cullard).

Cette initiative semble d'autant plus nécessaire que les structures d'accompagnement psychologique accueillants gratuitement des étudiant.es (CMP, CAMUS) sont souvent dépassées par les demandes et que les délais de prise en charge sont importants.

Pourquoi prendre rendez-vous ou se présenter lors des temps d'accueil libre ?

Parce que ça va mal. Parce que ça ne va pas avec les autres ou avec soi-même. Parce que quelque chose se répète, que l'on n'arrive pas à empêcher, qui fait souffrir.

Nous partons du principe qu'il n'y a pas de « petite » souffrance. Chacune est importante du fait qu'elle a de l'influence sur votre vie ou qu'elle vous touche tout simplement.

Que propose cet espace ?

En fonction de votre recherche, de vos difficultés, il s'agira de vous proposer un accompagnement sur-mesure. Suivi psychologique court, informations, contacts et mise en relation avec des associations ou des professionnels pouvant vous aider, vous accueillir ou vous conseiller. Nous chercherons ensemble comment vous aider au mieux. Cette consultation est anonyme et l'ensemble des informations données sont couvertes par le secret professionnel conformément au code de déontologie des psychologues.

Où ont lieu les rendez-vous ?

Dans les locaux de la HEAR Strasbourg, dans la salle dite « Ex-médiathèque », au deuxième étage du bâtiment principal.

Comment nous contacter ?

Vous pouvez prendre rendez-vous en contactant M. Cullard par téléphone ou SMS au **06 84 87 25 12**.